

Högåkers OK, Verksamhetsberättelse 2025

Förtroendevalda

Ordförande	Johan Wikner
Vice Ordförande	Håkan Nygren
Sekreterare	Marie Johansson
Kassör	Mona-Lisa Svedelius Alfzon
Ledamot	Karin Johansson

Suppleanter	Per Almgren och Isak Forsberg
-------------	-------------------------------

Revisor	Anders Lindgren Ove Pernestam
---------	----------------------------------

Valberedning	Jan Forsberg (sammankallande), Eva Eriksson
--------------	---

Hemsidesansvarig	Marie Johansson
------------------	-----------------

Föreningen

Antalet medlemmar under år 2025 var 86 st. Det är 1 fler än 2024. (Uppgifterna är hämtade från medlemsregistrets statistikfunktion på föreningens hemsida i IdrottOnLine).

Åldersfördelning för medlemmar med aktiv i idrott

Medelålder: 47 år

Könsfördelning: Män 55%, Kvinnor 45%

	0-6 år	7-12 år	13-20 år	21-40 år	41- år	Summa
Man	1	4	4	10	28	47
Kvinna	1	4	4	8	22	39
Okänd	0	0	0	0	0	0

Styrelsen har haft sex möten under året varav ett konstituerande. Mötesprotokollen finns arkiverad på hemsidan och i sekreterarens pärm. Årsmöte hölls i Håknäs bygdegård söndagen

den 23 februari med inbjudan, val, bokslut, revision och verksamhetsredovisning enligt stadgarna.

Under året har styrelsen gjort inlägg om planerade och genomförda aktiviteter på hemsidan, *hogakersok.se*. Sidorna för träningsorientering och klubbmästerskap har uppdaterats och instruktioner tillförts. Gällande policies har lagts in under "För medlemmar\Protokoll". Sidan "Bli medlem" har uppdaterats och ett välkomstbrev tagits fram, vilket ska skickas till nya medlemmar. Styrelsen uppmuntrar medlemmar att bidra till att hålla hemsidan aktiv och tar tacksamt emot synpunkter och idéer.

En modernisering av Högåkers OKs monter i Norrskenshallen har påbörjats.

Representation för Högåkers OK har skett vid Västerbottens Orienteringsförbunds (VOF:s) årsmöte, en arrangörsträff och OL-galan.

Ekonomi har löpande följts upp vid styrelsemötena och resultatet framgår av bokslutet.

Arbetsgrupperna

Rekrytering, ungdom upp till 16 år

Marie Johnsson, Sven Stigenlöv, Alice Stigenlöv

Aktiviteter

Alice och Marie besökte IFK Rundviks skidgrupp för att informera om orientering och möjligheterna att prova på under sommaren.

Säsongen inleddes med en vårupptakt där flera ungdomar deltog. Förmiddagen ägnades åt en stadssprint inne i Olofsfors. Till lunch bjöds hemmagjord sallad (Marie) med efterföljande dopp. Eftermiddagen bestod av en klurig orientering där kartan helt saknade kontrollnummer. Deltagarna fick själva räkna ut vilken kontroll som var vilken genom att använda sig av kartdefinitionerna. Övningen gav en ny dimension till ett det välkända Floxenområdet. Kul och mycket klurigt.

På inbjudan av Artediskolan ordnade några av föreningens seniorer ett orienteringsmoment på skolans Skogsdag den 5 maj i Skjutbanebergsområdet. En labyrinthorientering med Sportident tidtagning och 6 kontroller med småskärmar och SI-enheter erbjöds vilket var populärt hos eleverna. Den sista gruppen fortsatte efter utsatt sluttid. Eleverna fick prova en korsordsorientering. Tack till Erik, Mona-Lisa, Karin, Gunnar, Marita, Lisbeth, Sune och Johan som ordnade arrangemanget under 8 timmar. Lunch bjöd skolan på i det fria.

I samband med Rundviksdagen arrangerades en labyrinthorientering som provades av över 50 ungdomar.

Ungdomsträning för alla grupper har bedrivits på befintliga klubbträningar/tävlingar under vår och höst.

HOK är med i Orienteringssamverkan i Norr. HOKs ungdomar kan delta i tonårsgruppen för Umeåområdet.

Träningskommittén

Johan Wikner och Sven Stigenlöv

Träningsarna började 9 april med löpträning vid fyra tillfällen under månaden. Fyra träningsorienteringar genomfördes under sommaren med start 7 maj till 9 juli. Den träningsstävling som redovisade resultat hade 17 startande. Tack till alla som arrangerade träningsorienteringarna.

Årets klubbmästerskap genomfördes på Rundviks-kartan med Mannhemsborg som tävlingscentrum med Bert Forsberg som arrangör. 17 startande kom och 8 klubbmästare korades.

Inga medlemmar deltog i O-ringen som arrangerades i Jönköping.

Ingen klubbresa arrangerades i år. Några medlemmar sprang etapper på Västerbottens 3-dagars samt Lång-DM arrangerat av Stöcksjö IS. En medlem deltog på långdistansen i Norrlandsmästerskapen (3:a, H60) och två medlemmar i Tärnaby 2-dagars på lågfjället i Joesjö .

Budgetuppföljning

Budgeterade utgifter var karttryck 500 kr och fika 500 kr,

Budgeterade intäkter: Träningsavgift vuxna 480 kr

Utgifter för kartutskrifter blev 285. Utgiften för fika blev ca 215 och intäkt för träningsavgifter 0 kr.

Kartor

Erik Svedelius och Johan Wikner

Johan Wikner har rekognoserat en fjärdedel av Öre-Håknäskartan under hösten.

2 nya kartor har tagits fram.

Skolgårdskarta för Artediskolan. Skolan använde den för orienteringsutbildning under hösten. Nordmaling-Levar reviderades med underlag från Go-kartor. Går att använda för enklare orientering.

2 turistkartor över Krigsflygfält 19 (Olofsfors) har tagits fram i samarbete med hembygdsföreningen.

Tävlingsarrangemang

Erik Svedelius, Jan Forsberg och Johan Wikner

Högåkersträffen genomfördes tillsammans med IFK Rundvik i vackert vårväder på den nya Rundvikskartan med tävlingscentrum på Mannhemsborg. 231 anmälda fick ta sig an medeldistansbanorna i den fina kustterrängen. Tävlingsledaren Erik Svedelius hade som vanligt organiserat en fin stab av funktionärer där Ingvar Lindblom ansvarade för arenan, Jan Forsberg, Isak Forsberg samt Stefan Nilsson för banorna, Mona-Lisa Svedelius för starten, Marita Wikner för serveringen och Johan Wikner för sekretariatet. Tack till alla medlemmar som bidrog med fina insatser för att göra det till en riktig orienteringsfest.

Budgetutfall

Inkomster: 47 471:- (Parkering 2700:- tillföll IFK Rundvik)

Utgifter: 20 953:-

Vinst:- 26 517:-

Naturpasset

Gunnel Lindblom, Karin Johansson

Naturpasset genomfördes med cykelorientering och naturpasset fot på Rundviks kartan under 2025. Cykelorienteringen genomfördes runt om i Nordmaling. Sammanlagt såldes 24 cykelpaket samt 12 fotorienteringspaket, en ökning med 11 paket jämfört med 2024. Norra Skog sponsrade aktiviteter kopplat till skog och mark som motprestation levererades ett antal cykel och fotorienteringspaket till Norra Skog Nordmaling. Dessutom ska Norra Skog exponeras vid tävlingsarrangemang och Naturpassets kartor.

17 Naturpass lämnades in, 7 vinnare cykelorientering belönades med nya Naturpass 2026. 2 vinnare av fotorienteringen belönades med en fleecemössa samt trisslott.

Budgetuppföljning

Sammanlagt såldes 36 paket för 2 880 kr

Utgifter för karttryck, priser och milersättning blev 2 292 kr. vinsten blev då 588 kr

Total vinst blev dock 5 588 kr (inklusive Norra Skog sponsring).

Sponsring

Vakant

Norra Skog fortsatte sin sponsring då det gäller Naturpass-aktiviteten även under 2025.

Nytt 5-årigt avtal skrevs med Olofsfors AB med en sponsring på 4 600 kr/år. Ett ettårigt avtal skrevs med Masonite Beams med en sponsring till Rundvikskartan på 5 000 kr under 2025.

Olofsfors AB sponsrade också Rundvikskartan utöver ett-års avtalet ovan (4 000 kr).

Skolgårdskartan färdigställdes under året som en del i kompensationsåtgärder för erhållit bidrag år 2023 till Hittaut som inte blev genomfört.

I slutet av året kom en välkommen julklapp från Swedbank på 5 000 kr, ett pris för värdefulla insatser för lokalt föreningsliv.

Gå och löpkliniken och Ullmax gick in med prispengar till Högåkers Träffen.

Våra sponsorer 2025:

Olofsfors AB 4 600 kr + 4 000 kr

Norra Skog 5 000 kr

Masonite Beams 4 600 kr

Swedbank (Pris) 5 000 kr

Gå och löpkliniken 2 400 kr, Prispengar till Högåkersträffen

Totalt 25 600 kr

Ullmax sponsrade med priser till Högåkersträffen.

Budgetuppföljning

Budgetprognosen gällande sponsring uppskattades under år 2025 till 14 200 kr utfallet blev 25 600 kr.

Trivselgruppen

Solveig Forsberg, Marita Wikner, Max Stigenlöv, Karin Johansson

Årets årsmöte hölls söndagen den 23 februari i Håknäs bygdegård och trivselgruppen fixade fiket. Trivselgruppen ordnade även mat och fika till våra funktionärer under Högåkersträffen.

Budgetuppföljning

Inköp av mat till årsmötet och Högåkersträffen samt lokalhyra för årsmötet uppskattades till 5 000 kr. Utfallet blev 4 967 kr.

Klubbdräkter, profilprodukter och övrig försäljning

Mona-Lisa Svedelius Alfzon, Marita Wikner

Klubbdräkter och övriga profilprodukter

Inget inköp av OL-dressar har skett under året. Nedan följer en redovisning av HOK:s lager samt priser;

Overaller och OL-dressar, antal och priser/låneavgift

	Artikel	Vuxen kr/st		Ungdom kr/st			Totalt i lager			
	Västar	390			250			1		
	Overaller	600			600			33 (40 jackor)		
	OL-dressar -2021									
	Extreme tröja	250			Låneavg.			45		
	Extreme byxa	250			Ungdom			10		
	Lång byxa	250			150/del			8		
	Blus lång ärm	250						3		
	Fleecetröja	125			125			4		
	Storleksfördelning OL-dressar och overaller									
		130 cl	140 cl	XXS 150 cl	XS 160 cl	S	M	L	XL	XXL
	Svart byxa Långa ben				1		2	4	1	
	Knäbyxa Svart / Vit				1	5	2	4	1	

Blus lång ärm					1		1		
Extrem blus m. dragkedja		5	5	4	10	4 Dam 9	3	3	4
Fleecetröja				1	2	1			
Väst			1						
Overall jacka	1	6	7	4	8	5	5	3	1
Overall byxa		8	4	5	5	4	5	1	1

Övriga profilprodukter

Artikel	Vuxen kr/st	Ungdom kr/st	Totalt i lager
Klubbjacka	350	250	3 (L, XL, båda herr, 140 cl)
Löpartröja	170	150	2
Buff (pannband)	25	25	5
Pins	25	25	48
Slipsnålar	25	25	4
Svarta mössor akryl	25	25	3
Fleece mössor	50	50	16
vimplar			5
Standar, fot			2
Klubbmärke 8 cm diameter	35	35	78
Klubbmärke 6,5 cm diameter			19
Bildekaler			10

Toa- och hushållspapper försäljning

Under sensommaren gjordes en förnyad beställning av Serla toa- och hushållspapper. Försäljningen gick mycket bra. Ett stort antal av klubbmedlemmarna hjälpte till med försäljningen och de 20 pallar (6 hushålls- och 14 toapappers pallar) som levererades till Svedelius garageuppfart var borta inom två veckor.

Ullmaxförsäljning

Klubben fortsatte under året med försäljning av Ullmax kläder. Försäljningen har gått bra tack vare duktiga försäljare samt många klubbmedlemmar som stödjer genom att köpa Ullmax produkter. Den totala försäljningen uppgick till cirka 27 000 kr.

Budgetuppföljning

Vinsten för årets försäljning av Toa- och hushållspapper blev 38 739 kr. Då ingår försäljning av 19 pallar till Olofsfors AB för 70kr/st. = 1 330 kr. Budgeterat belopp var 25 000 kr.

Vinsten blev högre än beräknat tack vare att vi lyckades få en pall toapapper gratis eftersom vi skickade in bilder från klubben till deras marknadsföring.

Försäljningen av Ullmax kläder inbringade cirka 6000 kr och budgeterat belopp var 10 000 kr. En mindre förtjänst pga inköp av produkter till visningsväskan

Total intäkt blev ca 46 890 kr. budgeterat belopp var 35 000 kr.

Materialförvaltning, förråd

Ingvar Lindblom

Den planerade arbetsdagen för att hjälpligt rusta upp och rensa ut i förrådet vid Floxen sköts fram till 2026.

Skrivaren för SportIdent-pinnar som främst används vid träningsorienteringar slutade fungera under året. Flera försök att byta batterier och åtgärda kablar löste inte problemet. En ny skrivare inköptes därför.

Budgetuppföljning

Inköpta pinnar till vårt stämpelsystem sportident 10 st	4 450:-
21 plaketter med gravyr	946:-
Skrivare och kabel för Sportident-pinnar	1 795:-