



Välkommen till Högåkers Orienteringsklubb!

Högåkers OKs medlemmar både deltar i och arrangerar orienteringstävlingar och motionsaktiviteter i alla dess former. Det domineras av klassisk orientering i skogen, men också sprintorienteringar i stadsmiljö, mountainbike (MTB)-, skid- och precisionsorientering. Se mer om föreningen och aktuell information på vår hemsida [Högåkers OK](#).

För köp av träningsoverall, tävlingsdress samt hyra av SportIdent-pinne finns information på hemsidan under "För medlemmar" och "Medlemsförmåner/Klubbkläder".

Förutom hemsidan sprider vi också information till medlemmar via Facebook (sök "Högåkers OK") och e-post (registrerade medlemmar i IdrottOnLine).

Högåkers OK ingår i Västerbottens orienteringsförbund ([VOF](#)) och Svenska orienteringsförbundet ([SOFT](#)) där mer information kan hittas.

En viktig hemsida är också Eventor ([Eventor Orientering](#)) där tävlingskalendern finns. Man anmäler sig där som registrerad medlem direkt till tävlingar. I Eventor kan man också administrera sin egen profil (exv. nummer på Sportident-pinne). Notera inloggningsuppgifter till Eventor när du fått inbjudan från idrottOnLine.

Vi arrangerar löpträningar under våren samt träningsorienteringar och klubbmästerskap under sommaren. Klubbresor till tävlingar organiseras emellanåt och den internationella svenska 5-dagars orienteringen O-ringen är för de aktiva en av årets höjdpunkter. Omfattningen av aktiviteter styrs helt av tillgången på ideella krafter och leds av en styrelse (se vår hemsida).

Välkommen till en naturnära familjesport som ger god kondition och kunskap att hitta rätt.

Johan Wikner
Ordförande

