

Sträcktidresultatlista KM_HOK_2025

2025-08-20

Sida 1

Pl Namn/Förening Sluttid Sträcktid

D10	1130 m	2 anmälda					
1 Elsa Almgren	19:43	2:37	5:23	2:59	4:52	1:48	2:04
Högåkers OK		2:37	8:00	10:59	15:51	17:39	19:43
Hildegard Lexmark	19:43	2:37	5:17	3:09	4:48	1:58	1:54
Högåkers OK		2:37	7:54	11:03	15:51	17:49	19:43

Sträcktidresultatlista KM_HOK_2025
2025-08-20

Sida 2

Pl Namn/Förening Sluttid Sträcktid

D50		3030 m			1 anmälda							
1	Marie Johansson Högåkers OK	61:55	5:30	3:53	3:55	12:22	10:19	9:57	4:54	4:40	4:44	1:41
			5:30	9:23	13:18	25:40	35:59	45:56	50:50	55:30	60:14	61:55

Sträcktidresultatlista KM_HOK_2025
2025-08-20

Sida 3

Pl Namn/Förening Sluttid Sträckt看

D70 **1850 m** **1 anmällda**

1 Lisbeth Arvidsson	34:03	4:12	3:08	5:15	7:57	7:47	3:13	2:31
Högåkers OK		4:12	7:20	12:35	20:32	28:19	31:32	34:03

Sträcktidresultatlista KM_HOK_2025

2025-08-20

Sida 4

Pl Namn/Förening Sluttid Sträcktid

H50	3030 m	3 anmällda									
1 Johan Wikner Högåkers OK	32:47	3:08	2:13	1:51	3:39	6:21	6:28	1:47	3:35	2:18	1:27
		3:08	5:21	7:12	10:51	17:12	23:40	25:27	29:02	31:20	32:47
2 Stefan Nilsson Högåkers OK	37:41	3:00	2:49	2:12	4:35	7:22	6:31	3:34	3:16	2:53	1:29
		3:00	5:49	8:01	12:36	19:58	26:29	30:03	33:19	36:12	37:41
3 Jan Sandström Högåkers OK	45:09	3:51	3:21	2:57	6:16	7:17	7:14	4:25	3:52	3:58	1:58
		3:51	7:12	10:09	16:25	23:42	30:56	35:21	39:13	43:11	45:09

Sträcktidresultatlista KM_HOK_2025
2025-08-20

Sida 5

Pl Namn/Förening Sluttid Sträckt看

H70 **1850 m** **1 anmällda**

1 Erik Svedelius	26:15	4:09	2:28	4:23	4:58	5:19	2:39	2:19
Högåkers OK		4:09	6:37	11:00	15:58	21:17	23:56	26:15

Sträcktidresultatlista KM_HOK_2025
2025-08-20

Sida 6

Pl Namn/Förening Sluttid Sträckt看

ÖPPEN 2 **1850 m** **1 anmällda**

1	Malin Almgren	33:10	3:57	2:29	5:15	9:32	7:10	3:00	1:47
	Högåkers OK		3:57	6:26	11:41	21:13	28:23	31:23	33:10

Sträcktidresultatlista KM_HOK_2025
2025-08-20

Sida 7

Pl Namn/Förening Sluttid Sträckt看

ÖPPEN 3 **3030 m** **1 anmällda**

1 Alice Stigenlöv	48:12	3:32	7:19	2:42	5:37	7:52	8:14	3:17	4:43	3:22	1:34
Högåkers OK		3:32	10:51	13:33	19:10	27:02	35:16	38:33	43:16	46:38	48:12

Sträcktidresultatlista KM_HOK_2025

2025-08-20

Sida 8

Pl Namn/Förening Sluttid Sträcktid

ÖPPEN 5		4940 m		7 anmälda										
1	Isak Forsberg Högåkers OK	45:30	2:02 2:02 2:33 44:15	2:38 4:40 1:15 45:30	1:48 6:28	3:40 10:08	2:20 12:28	12:20 24:48	1:32 26:20	4:50 31:10	3:03 34:13	3:22 37:35	1:38 39:13	2:29 41:42
2	Max Stigenlöv Högåkers OK	58:40	2:50 2:50 2:46 57:28	4:03 6:53 1:12 58:40	3:32 10:25	4:43 15:08	2:57 18:05	15:05 33:10	2:08 35:18	5:53 41:11	4:44 45:55	3:39 49:34	2:13 51:47	2:55 54:42
3	Alfred Wikner Högåkers OK	61:27	2:52 2:52 2:57 60:14	3:12 6:04 1:13 61:27	2:35 8:39	7:43 16:22	3:38 20:00	12:16 32:16	4:42 36:58	7:53 44:51	3:35 48:26	4:12 52:38	1:50 54:28	2:49 57:17
4	Hampus Wikner Högåkers OK	75:26	3:55 3:55 3:36 74:00	3:44 7:39 1:26 75:26	2:57 10:36	9:53 20:29	3:42 24:11	13:42 37:53	3:01 40:54	8:21 49:15	6:40 55:55	8:14 64:09	2:37 66:46	3:38 70:24
5	Viktor Lindblom Högåkers OK	93:18	4:21 4:21 4:19 91:42	7:29 11:50 1:36 93:18	4:15 16:05	8:08 24:13	3:51 28:04	16:13 44:17	5:45 50:02	13:48 63:50	6:49 70:39	8:24 79:03	3:07 82:10	5:13 87:23
6	Karl Lundberg Högåkers OK	98:24	4:08 4:08 7:12 97:05	3:24 7:32 1:19 98:24	4:59 12:31	12:02 24:33	3:36 28:09	31:26 59:35	3:37 63:12	6:46 69:58	4:13 74:11	8:34 82:45	3:22 86:07	3:46 89:53
	Jan Forsberg Högåkers OK	Ej godk.	2:17 2:17	3:00 5:17	1:47 7:04	2:39 9:43	2:25 12:08	8:30 20:38	1:56 22:34	4:59 27:33				
			36:25											