

## Kvalitetsnormer för Klubbmästerskap i Högåker OK

### Utfärdade av Tränings- och tävlingskommittén, Högåkers OK

#### Annonsering

Annonsera Klubbmästerskapet på vår hemsida inför tävlingssäsongen och via e-post utskick minst 1 vecka före mästerskapet. Dessutom rekommenderas att annonsera via VK och VF under klubbar några dagar före tävlingen.

#### Anmälan

Direktanmälan. Start- och kartavgift tas ut enligt styrelsens beslutade nivå. Födelseår anges vid anmälan (för klassindelning)

Saft och enkel kaka serveras efter mästerskapet.

#### Tävlingskvalitet

Använd tillräckligt bra karta och terräng.

Följande banor skall erbjudas:

| Klasser                | Längd (km)      | Svårighetsgrad (SOFTs norm) |
|------------------------|-----------------|-----------------------------|
| H17-49                 | 5               | Svart                       |
| D17-49, D50, H50, HD16 | 3               | Violett                     |
| HD70                   | 2 (kortad 3 km) | Violett                     |
| HD13                   | 2               | Orange                      |
| HD10                   | 1               | Vit (snitsling vid behov)   |

För förklaring av svårighetsgrad se Svenska Orienteringsförbundets hemsida (<https://www.orientering.se/forening/arrangor/banlaggning/klasser-svarighetsnivaer-segrartider-banlangder/>).

Tidtagning genomförs.

Elektronisk stämpling används helst (ladda batteriet natten före och kontrollera funktionen hos avläsare och skrivare, knappbatteri i avläsaren bör bytas inför varje säsong). OLA administrationsprogram kan användas om strömförsörjning finns. Bufferten bör också tömmas före tävlingen. Lägg in deltagare som direktanmälda.

#### Resultatredovisning

Resultatredovisning görs till HOKs hemsida och gärna i större dagstidning.

#### Priser

Guldplaketter (dock ej gediget) ordnas till samtliga mästare. Silver och bronsplaketter ordnas upp till HD 16.

Lycka till!

Tränings- och tävlingskommittén.  
2023